

# EL ZIKA PILAS QUE NO TE PIQUE

**Escribe el inglés de las siguientes palabras:**

Cuidado –

Caleta –

Peladas –

Bicho –

Fumigar –

Cubrir –

Mosco –

Meterse –

Acaso –

Dengue –

Picar –

Vecina –

Parar –

Evitar –

Curar –

Toldo –

Prevenir –

**Después de ver el video: El Zika Pilas Que No Te Pique**

- 1) Quieren que el mosco no \_\_\_\_\_.
- 2) ¿Qué se puede hacer para evitar la picadura de un mosco? Dime 5 mencionados de la canción.
  - a.
  - b.
  - c.
  - d.
  - e.



# Qué es el virus zika, la enfermedad que se está propagando por América Latina

Redacción BBC Mundo

- 27 enero 2016



En los últimos meses, el nombre de un virus desconocido hasta el momento en América Latina comenzó a circular: el zika, también conocido como ZIKAV o ZIKV.

En febrero de 2015, las autoridades brasileñas comenzaron a investigar un brote de erupciones en la piel que afectaba a seis estados en la región noreste del país.

## ▪ Todo sobre el virus zika

Según la Organización Panamericana de la Salud, 20 países ya han reportado la detección del zika en su territorio: Barbados, Bolivia, Brasil, Colombia, Ecuador, El Salvador, Guadalupe, Guatemala, Guyana, la Guayana Francesa, Haití, Honduras, Martinica, México, Panamá, Paraguay, Puerto Rico, la isla de San Martín, Surinam y Venezuela.

Pero la OPS señala que el recuento crece cada día y considera que acabará llegando a todos los países de América Latina.

## Países con casos confirmados de virus zika



En ese sentido, el Ministerio de Salud de Costa Rica ya confirmó el primer caso en su territorio, el un hombre que fue infectado en un viaje a Colombia.

Y al otro lado del Atlántico, en Austria, Dinamarca y en España, también se han reportado los primeros casos, aunque todos ellos importados.

A continuación, **BBC Mundo** compila lo más importante que debes saber sobre el tema.

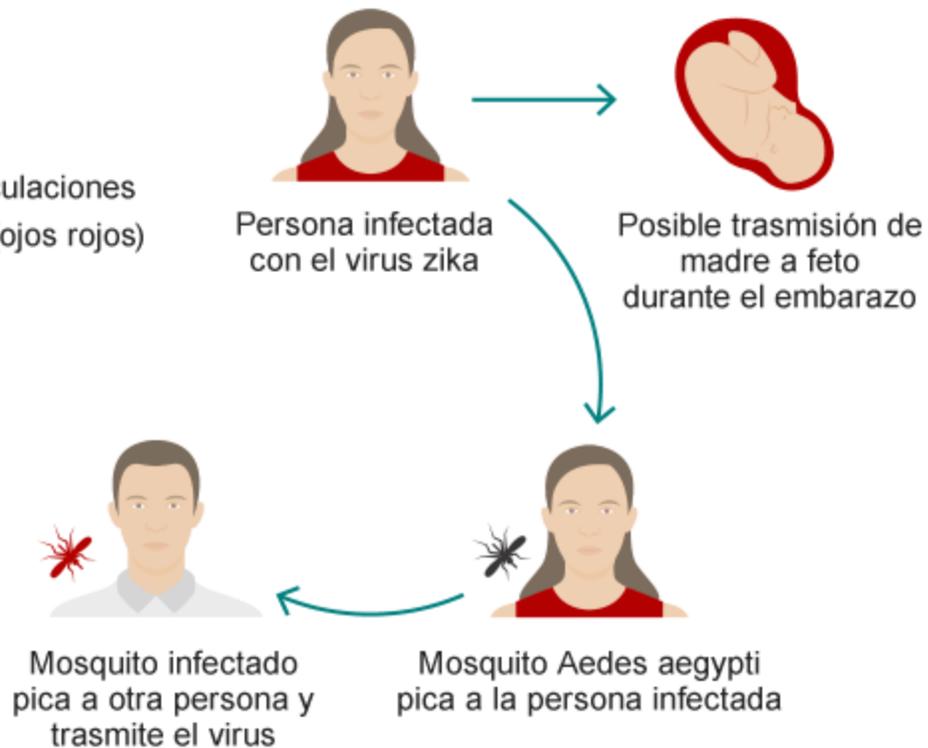
### ▪ ¿QUÉ ES?

**El virus zika es causado por la picadura de un mosquito** y se cataloga como un arbovirus perteneciente al género flavivirus, que son aquellos que animales invertebrados como zancudos y garrapatas le transmiten al ser humano.

## Ciclo de transmisión del virus zika

### Síntomas

- Fiebre
- Sarpullido
- Dolor en articulaciones
- Conjuntivitis (ojos rojos)



El zika puede ser transmitido por vía sanguínea, pero es un mecanismo poco frecuente. El virus ha sido aislado en el semen, pero la transmisión sexual de persona a persona no ha sido confirmada.

Fuente: OPS/OMS

BBC

El zika es similar al dengue, la fiebre amarilla, el virus del Nilo Occidental y la encefalitis japonesa. Se transmite tras la picadura de un mosquito del género aedes, como el *Aedes Aegypti*, que causa el dengue.

### ORIGEN



**El virus se identificó en 1947 por primera vez** en Uganda, específicamente en los bosques de Zika. Se descubrió en un mono Rhesus cuando se realizaba un estudio acerca de la transmisión de la fiebre amarilla en la selva.

Análisis serológicos confirmaron la infección en seres humanos en Uganda y Tanzania en 1952, pero fue en 1968 que se logró aislar el virus con muestras provenientes de personas en Nigeria.

Análisis genéticos han demostrado que existen dos grandes linajes en el virus: el africano y el asiático.

## ▪ BROTOS PREVIOS

En 2007 se registró la infección en la **isla de Yap**, que forma parte de Micronesia, en el Océano Pacífico. Fue la primera vez que se detectó el virus fuera de su área geográfica original: África y Asia.

A finales de octubre de 2013, se inició un brote en la **Polinesia Francesa**, también en el Pacífico, en el que se identificaron 10.000 casos.

De ese total, aproximadamente 70 fueron graves. Los pacientes desarrollaron complicaciones neurológicas, como meningoencefalitis, y autoinmunes, como leucopenia (disminución del nivel normal de leucocitos en la sangre). En febrero de 2014 las autoridades chilenas confirmaron un caso de transmisión autóctona en la **Isla de Pascua**. El mismo coincidió con un brote en **Nueva Caledonia** y las **Islas Cook**. Nuevamente en el Océano Pacífico.

## ▪ TIEMPO DE INCUBACIÓN

Suele oscilar entre **3 y 12 días**. Tras este período, aparecen los síntomas. Sin embargo, la infección también puede presentarse de forma asintomática.



Según un estudio publicado en la revista médica *The New England*, una de cuatro personas desarrolla síntomas. **No se ha reportado ninguna muerte** que haya sido causada por la enfermedad.

La mayoría de las personas se recupera y la tasa de hospitalización es baja.

## ▪ SÍNTOMAS

Generalmente, **duran entre cuatro y siete días** y pueden confundirse con los del dengue.

En los casos en los que las señales que revelan la enfermedad son moderados, la persona puede tener fiebre de menos de 39°C, dolor de cabeza, debilidad, dolor muscular y en las articulaciones, inflamación que suele concentrarse en manos y pies, conjuntivitis no purulenta, edema en los miembros inferiores y erupción en la piel, que tiende a comenzar en el rostro y luego se extiende por todo el cuerpo.

Con menos frecuencia se presentan vómitos, diarrea, dolor abdominal y falta de apetito.

Las complicaciones de tipo neurológico y autoinmune han sido excepcionales hasta el momento debido a que solo se vieron en la Polinesia Francesa.



## ▪ TRATAMIENTO

No hay una vacuna ni un tratamiento específico para el zika, **sólo un manejo sintomático** que consiste en descansar y en tomar acetaminofén o paracetamol para el control de la fiebre.

No se recomienda el uso de aspirinas por el riesgo de sangrado que acarrea.

También **se aconseja ingerir líquido en abundancia** para paliar el que se pierde por diferentes razones.

Para manejar el prurito ocasionado por la erupción, se pueden utilizar antihistamínicos.

Es necesario mantenerse alejado del paciente al menos durante la primera semana de la enfermedad para evitar el contagio.

## ▪ PREVENCIÓN

Como la transmisión ocurre por la picadura de un mosquito, **se recomienda el uso de mosquiteros** que pueden impregnarse con insecticida y la instalación de mallas antimosquitos si no se tienen.



**Se deben utilizar repelentes** con Icaridina y ropa que cubra las extremidades, para que haya menos posibilidades de sufrir una picadura.

El riesgo para el continente se encuentra en el potencial de transmisión de la enfermedad, que radica en que los mosquitos transmisores del virus viven en la región y en la densidad poblacional de la misma.

*Fuentes: Organización Panamericana de la Salud, Centro Europeo para el Control y Prevención de Enfermedades, Biblioteca Nacional de Medicina e Institutos de Salud de Estados Unidos y WebMD*

### **Después de Leer:**

- 1) ¿Cuándo fue escrito este artículo?
- 2) ¿Cuántos países tienen casos del Zika?
- 3) ¿Cómo se puede contraer el Zika?
- 4) ¿Cuáles son algunos de los síntomas?
- 5) ¿Cuándo fue el primer caso de Zika y dónde?
- 6) ¿Cuáles son algunas complicaciones neurológicas que se puede contraer del Zika?
- 7) ¿Por cuánto tiempo duran los síntomas?
- 8) ¿Se puede confundirse el Zika con cuál otra enfermedad?
- 9) ¿Hay una vacuna?
- 10) ¿Cuáles son algunas recomendaciones si alguien tiene el Zika?
- 11) ¿Cuáles son algunos métodos de prevención?